

für Ihr absolutes Wohlbefinden

CREATED FOR ADULTS ONLY!

★★★★ SUPERIOR  
**MÜHLE RESORT**

... in Ruhe wohlfühlen & genießen

## SPA - Menü

*liebe, lebe,  
genieße!*

Niemand ist nach 40 Jahren jung,  
aber wir können in jedem Alter unwiderstehlich sein!  
- Coco Chanel -

### ÖFFNUNGSZEITEN

für Behandlungen:

täglich

10:00 Uhr - 19:30 Uhr

### RESERVIERUNGEN:

Tel.: +43 (0) 5256 / 6767

E-Mail: [info@muehle-resort.at](mailto:info@muehle-resort.at)

Hausintern: 100



Herzengastgeberin Andrea:

Masseurin

& Dipl. Kosmetikerin



Herzengastgeber Kristijan:

medizinischer Masseur

& Physiotherapeut



# Kosmetische Behandlungen

die Sie strahlen lassen ...

## REINE MÄNNERSACHE:

Gesichtspflege mit Gesichtsmassage für Vitalisierung, Erneuerung und Erfrischung  
55 Min. € 89

Das ganze Paket: Ganzkörper Hot stone Massage & Gesichtsbildung  
90 Min. € 165

Warmwachs Haarentfernung: Rücken oder Brust  
€ 47



## KOSMETIK FÜR TEENAGER:

Teenager Make-up & Beratung  
30 Min. € 46

Teenie Paket: Rückenmassage, Gesichtsbildung und Augenbrauen faconnieren  
80 Min. € 99



## VERWÖHNEN SIE IHRE FÜßE:

Peeling, Massage, Packung  
25 Min. € 44

Pediküre ohne Lack  
50 Min. € 71

Pediküre mit Lack  
60 Min. € 82

Pediküre mit Permanent Gel-Lack  
70 Min. € 92

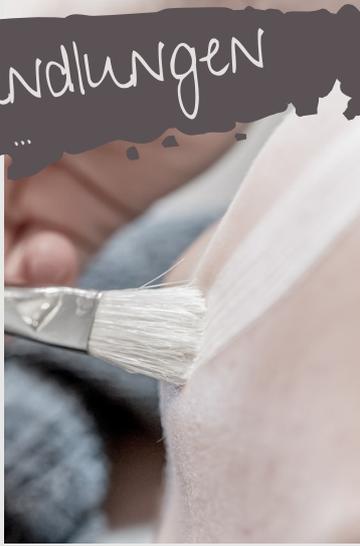
Nägel lackieren  
10 Min. € 22

Permanent Gel-Lack  
30 Min. € 31



## GESICHT HALS DECOLLETE MASSAGE

Sanfte, belebende Massage mit Anti-Falten-Effekt.  
30 Min. € 52



## KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNGEN:

Frische & Vitalität  
60 Min. € 89

Ruhe & Feuchtigkeit  
60 Min. € 89

klare Reinheit  
60 Min. € 89



## SPEZIAL GESICHTSBEHANDLUNGEN:

Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit  
80 Min. € 136

Linienminderung und Ausstrahlung  
80 Min. € 161



## SPEZIAL- & ZUSATZBEHANDLUNGEN:

Augenbrauen faconnieren  
€ 21

Augenbrauen färben  
€ 21

Wimpern färben  
€ 25

Wimpern und Brauen färben  
€ 35

Ohrenkerzen Therapie  
€ 47



## VERWÖHNEN SIE IHRE HÄNDE:

Peeling, Massage, Packung  
25 Min. € 38

Maniküre ohne Lack  
50 Min. € 65

Maniküre mit Lack  
60 Min. € 76

Maniküre mit Permanent Gel-Lack  
70 Min. € 86

Nägel lackieren  
10 Min. € 19

Permanent Gel-Lack  
30 Min. € 28



## WARMWACHS HAARENTFERNUNG:

Rücken € 47

Arme € 32

Oberlippe € 25

Augenbrauen € 25

Achsel € 27

Beine halb € 43

Beine komplett € 67

# heilende & medizinische massagen

für Ihre Gesundheit & Wohlbefinden ...

**KLASSISCHE MASSAGE** ist die häufigste und bekannteste Art der Massage. Es manipuliert die oberflächlichen Schichten der Muskeln, um die geistige und körperliche Gesundheit zu verbessern. Die Vorteile der klassischen Massage sind Durchblutungsförderung, geistige und körperliche Entspannung, verminderter Stress und Muskelspannung sowie verbesserte Bewegungsfreiheit.

30 Min. € 51  
40 Min. € 62  
50 Min. € 73



**SCHRÖPFEN / VAKUUM MASSAGE** die Behandlung wird durchgeführt, indem der Saugnapf entlang der Hautoberfläche geleitet wird. Die Vakuummassage verbessert sowohl die Sauerstoffversorgung des Gewebes als auch die Durchblutung. Es ermöglicht die Regeneration und Straffung der Haut. Die periphere Durchblutung ist aktiviert, die Haut wird fester und die Muskeln werden elastisch.

30 Min. € 58



**LOMI-LOMI** mit Kokos Öl. Lomi-Lomi ist eine aus Hawaii stammende Massageform, die zahlreiche Rituale beinhaltet. In der Landessprache bedeutet lomi in etwa reiben, kneten oder drücken. Nui bedeutet übersetzt so viel wie groß, wichtig oder einzigartig. Die Verdopplung unterstreicht die Bedeutung. Lomi-Lomi heißt also ungefähr „einzigartiges starkes Kneten“.

50 Min. € 86



**BINDEGEWEBEMASSAGE** mit spezieller Massagetechnik wird das Gewebe verstärkt durchblutet sowie eine Kräftigung der Faszien herbeigeführt. Die ausleitenden Wirkstoffe von ätherischen Kräutern unterstützen optimal den Entschlackungsprozess.

30 Min. € 59  
60 Min. € 99



**HEILMASSAGE** bedeutet Hand auf - Manipulation von Muskeln, Bindegewebe, Sehnen, Bänder und in einigen Fällen Körpersysteme, die Behandlung von Druck- und Trigger-Punkten, die zur Verbesserung der Gesundheit oder insgesamt dem Wohlbefinden beitragen.

30 Min. € 60  
60 Min. € 108



## FUBREFLEXZONENMASSAGE

Die Reflexzonentherapie am Fuß ist eine Behandlungsform, die sich im Laufe von vielen Jahren aus altem Volkswissen zu einer exakt ausgearbeiteten Therapie entwickelt hat. Sie hat zwar ihren Ausgangspunkt am Fuß, bewirkt jedoch mehr als eine übliche Fußmassage. Es gibt kaum eine Krankheit, die sich dem regulierenden Einfluss der Fußreflexzonenmassage entziehen kann. Mit der Behandlung wird nicht gegen eine Störung gearbeitet sondern vorhandene Kräfte werden aktiviert. Im seelisch-geistigen Bereich führt die Fußreflexzonentherapie zu mehr Entspannung, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden - wichtige Voraussetzungen für einen Heilungsprozess.

35 Min. € 67



**SPORT MASSAGE** ist eine tiefgreifende Massage für aktive SportlerInnen! Reduziert das Verletzungsrisiko und beschleunigt die Regeneration. Diese Behandlung nutzt die tiefe Bearbeitung des Weichgewebes um durch anstrengende körperliche Betätigung verursachte Probleme und Ungleichgewicht zu korrigieren. Eine Sportmassage ist eine effektive Methode um Anspannung zu lösen und die Balance im Bewegungsapparat wiederherzustellen.

30 Min. € 65  
60 Min. € 115



**TAPEN** mit hochelastischem Muskel-Tape zur Unterstützung des körperlichen Heilprozesses, z. B. bei Muskel- oder Gelenkentzündungen, Zerrungen, Verstauchungen, ...  
je 10 Min. € 12

# Wellnessbehandlungen

die der Seele guttun ...

## LUXURIÖSE VIERHAND MASSAGE

Die 4- Hand Massage lädt ein, durch einfühlsame Berührung zweier Therapeut\*innen, in eine wohlige Entspannung einzutauchen. Durch die Berührung von 4 Händen wird die Massage eine einzigartige Erfahrung - eine Einladung, sich hinzugeben, alte Kontrollmechanismen aufzulösen und Körper, Geist und Seele fliegen zu lassen. Der Körper kann auf eine neue Art und Weise wahrgenommen werden: spüren, wie der Körper sich ausdehnt, wie Verspannungen sich auflösen, wie die Atmung weich und fließend wird und wie das Wohlbefinden steigt.

30 Min. € 101



**PEELING** Das beruhigende „touch brown sugar Peeling“ aus 100% organischem braunen Zucker wird Sie verwöhnen. Es schenkt Ihnen luxuriöse Freude an einer seidig weichen Haut. Es peelt sanft alte & trockene Haut von der Oberfläche weg und gibt vitale Feuchtigkeit die benötigt wird, um Ihre Haut jung und gesund zu halten. Nach nur einer Anwendung bleibt Ihre Haut weich, seidig glatt und sichtbar strahlend. Befreien Sie Ihren Geist! Heilen Sie Ihren Körper!

25 Min. € 55



## AROMA HOT STONE-THERAPIE

Massage mit heißen vulkanischen, polierten Fluss- Steinen aus Bali in Kombination mit ätherischen Lavendelölen. Sie entspannt Ihren Geist, Körper und Seele. Sie ist eine der besten Anti-Stress-Behandlungen. Die Wärme der Steine hilft die Spannung von Ihren Muskeln zu nehmen.

50 Min. € 89

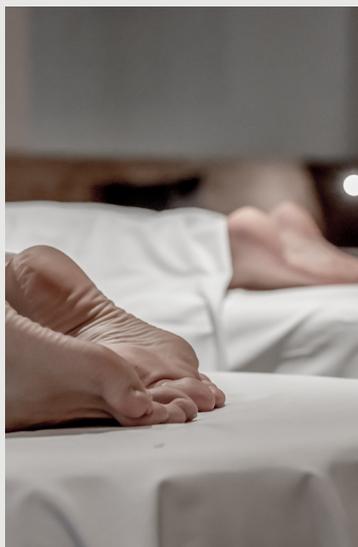
75 Min. € 117



## ANTI-STRESS-MASSAGE

Blockaden lösen und der Lebensenergie wieder freien Lauf lassen. Spürbarer Energiequell - vor allem für Kopflastige Menschen.

35 Min. € 54



**PAARMASSAGE** keine Frage mehr, wer zuerst massiert wird. Liegen Sie gemütlich nebeneinander in einem Raum und lassen Sie sich von zwei Masseuren gleichzeitig verwöhnen.

Klassische Massage	30 Min.	€ 102
	50 Min.	€ 146
Aroma Therapie Massage	30 Min.	€ 112
	50 Min.	€ 166



## PACKUNGEN

Der Cellulite- & Konturen- verfeinernde Body Wrap entgiftet und strafft die Haut ohne Dehydrierung. Boden- und Meeresextrakte sowie Ätherische Öle stimulieren die Mikrozirkulation, um die Beseitigung von Toxinen und den Abbau von Fettablagerungen zu erleichtern. Die Haut gewinnt an Festigkeit und Geschmeidigkeit, während die Kontur verfeinert wird: **Entgiftende Körpermaske...** Heilung und Ausgleich mit der Infusion von „neroli“- ein ätherisches Öl mit Marinschlamm und Zink. Die Eigenschaften sind antibakteriell und antiseptisch. Verunreinigungen werden dadurch beseitigt.

90 Min. € 112



**AROMA THERAPIE MASSAGE** verwendet ätherische Öle, mit heilenden Eigenschaften. Diese Öle sind die konzentrierten Essenzen aus den Blüten, Früchten, Samen, Blättern und Rinde von bestimmten Pflanzen. Entspannt, balanciert und harmonisiert den Körper. Reduziert Stress. Hilft ein gesundes Immunsystem gegen Infektionen aufzubauen.

30 Min. € 56  
60 Min. € 83



## MOORKISSEN IM RUHERAUM

Heilmoor entfaltet als Naturprodukt eine wohltuende und schmerzstillende Durchblutung des Körpers. Durch Anwendung von Wärme werden Verhärtungen der Muskulatur gelockert, das Moorkissen dient somit als ideale Vorbereitung zu einer Massage.

35 Min. € 25