

MÜHLE RESORT. ^{★★★★}

... in Ruhe wohlfühlen & genießen

Spa Menü



Massagen:

Die Mühle SPA-Experten beherrschen Massagemethoden aus der östlichen und westlichen Tradition. Gönnen Sie sich eine Hot Stone Massage, Honig- oder Schokolademassagen oder erfahren Sie in der Heilmassage, wie die Hände unserer Profis auf Ihre Verspannungen eingehen und diese lösen.

Kosmetik:

Für Ihre/n Liebste/n sind Sie sowieso die/der Schönste, aber freuen Sie sich auf Ihr Strahlen nach einer Beautybehandlung. Seidige Frische, Reinheit und ein ebenmäßiger Teint – was für ein Wohlgefühl. Unsere Beautybehandlungen sind auf die speziellen Bedürfnisse Ihrer Haut ausgerichtet und helfen Ihrer natürlichen Schönheit auf die Sprünge.

Massages, cosmetic and body treatments:

Relaxation squared! Take some time for yourself, switch off and indulge your senses. The Mühle SPA wellness experts are experts in massage methods from Eastern and Western traditions as well as cosmetic treatments. Treat yourself to a hot stone massage, a honey or chocolate massage, or experience how you our healing-massage-therapists can relieve your tension.

ÖFFNUNGSZEITEN für Behandlungen: opening hours for treatments:

täglich - daily
11:00 Uhr - 20:00 Uhr

RESERVIERUNGEN - reservations:

Tel.: +43 (0) 5256 / 6767
E-Mail: info@muehle-resort.at
Hausintern | in house: 100



Agnes
Heilmasseurin

Mit positiver Energie und wie unsere Gäste sagen: „mit goldenen Händen“ ist Agnes für Ihr absolutes Wohlbefinden da.

With positive energy and as our guests say „with golden hands“, Agnes is responsible for your entire well-being.



Neija
Kosmetikerin & Masseurin

Schönheit & absolutes Wohlbefinden gepaart mit Wissen und Können in allen Bereichen der Massage- & Kosmetiktherapien..

Beauty & absolute well-being coupled with knowledge & professional skills in all segments of massage- & cosmetic - therapies.

LYMPHDRAINAGE...immunsystemstärkende Massagetechnik ohne Druck. Die manuelle Lymphdrainage ist eine Sonderform der klassischen Massage. Das Ziel ist es, den Lymphabfluss zu fördern. Durch sanfte, großflächige Streichungen in Richtung des Herzens wird erreicht, dass sich die Lymphgefäße öffnen. Schlacken und Giftstoffe werden abtransportiert. Die angestaute Gewebsflüssigkeit, die meist Schwellungen an Füßen, Beinen und Händen verursacht, kann wieder abfließen.

LYMPHDRAINAGE... is a very gentle massage to strength the immun system without pressure. This massage is as special form of a classic massage. It can also help with cellulite treatments, scar tissue, spider veins, redness and acne. The lymph system is a slow-moving system of vessels and lymph nodes that is supplementary to the body's system of blood circulation. The lymph system both delivers nutrients to the cells and carries away excess water, cellular waste, bacteria, viruses and toxing;

30 Min. € 39,-

FUßREFLEXZONENMASSAGE...Die Reflexzonenmassage am Fuß ist eine Behandlungsform, die sich im Laufe von vielen Jahren aus altem Volkswissen zu einer exakt ausgearbeiteten Therapie entwickelt hat. Sie hat zwar ihren Ausgangspunkt am Fuß, bewirkt jedoch mehr als eine übliche Fußmassage. Es gibt kaum eine Krankheit, die sich dem regulierenden Einfluss der Fußreflexzonenmassage entziehen kann. Mit der Behandlung wird nicht gegen eine Störung gearbeitet sondern vorhandene Kräfte werden aktiviert. Im seelisch-geistigen Bereich führt die Fußreflexzonenmassage zu mehr Entspannung, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden - wichtige Voraussetzungen für einen Heilungsprozess.

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE...is one of the most unbelievably relaxing treats. The ultimate study of foot massage is reflexology. Foot reflexology is a „pressure therapy“ and involves applying focused pressure to certain known reflex points located in the foot to cure or prevent disease. Foot massage improves circulation, stimulates muscles, reduces tension, and often eases pain.

20 Min. € 31,-



LOMI-LOMI...mit Kokos Öl. Lomi-Lomi ist eine aus Hawaii stammende Massageform, die zahlreiche Rituale beinhaltet. In der Landessprache bedeutet lomi in etwa reiben, kneten oder drücken. Nui bedeutet übersetzt so viel wie groß, wichtig oder einzigartig. Die Verdopplung unterstreicht die Bedeutung. Lomi-Lomi heißt also ungefähr „einzigartiges starkes Kneten“.

LOMI-LOMI...with coconut oil. Lomi-Lomi is a massage form from Hawaii which contains numerous rituals. In the country language, lomi means roughly rubbing, kneading or pressing, nui means translated as much as important, important or unique. The doubling underlines the importance. Lomi-Lomi is called „unique strong kneading“.

50 Min. € 67,-



LUXURIÖSE VIERHAND MASSAGE...Die 4- Hand Massage lädt ein, durch einfühlsame Berührung zweier Therapeutinnen, in eine wohlige Entspannung einzutauchen. Durch die Berührung von 4 Händen wird Massage eine einzigartige Erfahrung - eine Einladung, sich hinzugeben, alte Kontrollmechanismen aufzulösen und Körper, Geist und Seele fliegen zu lassen. Der Körper kann auf eine neue Art und Weise wahrgenommen werden: spüren, wie der Körper sich ausdehnt, wie Verspannung sich auflösen, wie Atmung weich und fließend wird und wie das Wohlbefinden steigt.

LUXURIOUS FOUR-HAND MASSAGE...The 4-hand massage invites you to immerse yourself in a relaxation by a massage of two therapists. Touched by 4 hands, massage becomes a unique experience - an invitation to surrender, to dissolve old control mechanisms and to let body, mind and soul fly. The body can be perceived in a new way: feel how the body expands, how tension dissolves, how breathing becomes soft and flowing, and how well-being increases.

30 Min. € 68,-

GESICHT HALS DECOLLETE MASSAGE...Sanfte, belebende Massage mit Anti-Falten-Effekt.

FACE NECK DECOLLETE MASSAGE...Gentle, refreshing massage anti-wrinkle effect.

30 Min. € 36,-

PEELING...Das beruhigende „touch brown sugar Peeling“ aus 100% organischem braunen Zucker wird Sie verwöhnen. Es schenkt Ihnen luxuriöse Freude an einer seidig weichen Haut. Es peelt sanft alte & trockene Haut von der Oberfläche weg und gibt vitale Feuchtigkeit die benötigt wird, um Ihre Haut jung und gesund zu halten. Nach nur einer Anwendung bleibt Ihre Haut weich, seidig glatt und sichtbar strahlend. Befreien Sie Ihren Geist! Heilen Sie Ihren Körper!

SCRUBS...Smoothing „touch brown sugar scrub“ out of 100% Organic brown sugar will pamper you and give you the luxurious pleasure of silky soft skin. It gently exfoliates old dry skin away from the surface and helps lock in vital moisture needed to keep your skin looking young and healthy. After just one use your skin is feelw soft, silky smooth & visibly radiant.

25 Min. € 29,-

PACKUNGEN...Der Cellulite & konturen verfeinernder Body Wrap entgiftet und strafft die Haut ohne Dehydrierung. Boden- und Meereseextrakte sowie Ätherische Öle stimulieren die Mikrozirkulation, um die Beseitigung von Toxinen und den Abbau von Fettablagerungen zu erleichtern. Die Haut gewinnt an Festigkeit und Geschmeidigkeit, während die Figur Kontur verfeinert wird:

Entgiftende Körpermaske...Heilung und Ausgleich mit der Infusion von „neroli“- ein ätherisches Öl mit Marinschlamm und Zink. Die Eigenschaften sind antibakteriell und antiseptisch. Verunreinigungen werden dadurch beseitigt.

BODY WRAPS... Slimming & Cellulite Body WRAPS detoxifies and tightens skin without dehydrating. Ground and marine extracts. Essential oils stimulate micro-circulation to facilitate the elimination of toxins and break down of fatty deposits. Skin regains, firmness and suppleness while the figure's contour is refined:

Detoxifying Body Mask...Heal and rebalance with the infusion of „neroli“- an essential oil with marin mud and zinc. This Features are antibacterial and antiseptic to eliminate impurities.

90 Min. € 89,-

**WARMWACHS HAARENTFERNUNG
WARM WAX HAIR REMOVAL...**

Rücken | back € 35,-

Arme | arms € 23,-

Oberlippe | upper lip € 15,-

Augenbrauen | eyebrows € 15,-

Achsel | armpit € 18,-

Bikinizone | bikini area € 18,-

Beine halb | legs half € 31,-

Beine komplett | legs whole € 51,-

HEILMASSAGE... bedeutet Hand auf – Manipulation von Muskeln, Bindegewebe, Sehnen, Bänder und in einigen Fällen Körpersysteme, die Behandlung von Druck- und Trigger- Punkten, die auf die Verbesserung der Gesundheit oder insgesamt dem Wohlbefinden beitragen.

HEALING MASSAGE... meaning hands-on manipulation of muscles, connective tissue, tendons, ligaments, and in some cases body systems, treating pressure and trigger points, focused on enhancing health or overall well being.

30 Min.	€ 39,-
40 Min.	€ 48,-
50 Min.	€ 57,-
60 Min.	€ 66,-

KLASSISCHE MASSAGE... ist die häufigste und bekannteste Art der Massage. Es manipuliert die oberflächlichen Schichten der Muskeln, um die geistige und körperliche Gesundheit zu verbessern. Die Vorteile der klassischen Massage sind Durchblutungsförderung, geistige und körperliche Entspannung, verminderter Stress und Muskelspannung sowie verbesserte Bewegungsfreiheit.

CLASSICAL MASSAGE... involves the use of hands to manipulate the superficial layers of the muscles to improve mental and physical health. Active or passive movement of the joints may also be part of the massage. The benefits of this kind of massage include increased blood circulation, mental and physical relaxation, decreased stress and muscle tension, and improved range of motion.

20 Min.	€ 27,-
30 Min.	€ 36,-
40 Min.	€ 45,-
50 Min.	€ 54,-
60 Min.	€ 62,-

BAMBUS MASSAGE... bekannt für seine heilenden Eigenschaften. Körper & Seele zu balancieren, zu beruhigen und zu beleben. Sie ist bekannt für einen verjüngenden Effekt. Mit erwärmtem Bambus wird Ihr Gewebe durch rollen und kneten bearbeitet um ein extremes Gefühl an Entspannung und Wohlbefinden zu schaffen. Sie ist auch bekannt als eine vorbeugende Therapie gegen modernen Stress und zur Linderung von körperlichen und emotionalen Problemen.

BAMBOO MASSAGE... Known for its healing properties, this massage works at all levels to balance, calm and energise you physically, mentally and spiritually. If you are looking for a rejuvenating massage treatment, there is nothing better than the green bamboo massage therapy. Bamboo massage is also used as a powerful preventive therapy against modern-day stress and to aid relief from many physical and emotional problems.

50 Min.	€ 75,-
75 Min.	€ 88,-

BREUSS MASSAGE... ist eine sehr sanfte Spinalmassage, die unseren Rücken sicher streckt, nährt, ausrichtet, energetisiert und heilt. Sie ist eine sanfte, energetische Rückenmassage, die seelische und körperliche Verspannungen löst und die Regeneration unterversorgter Bandscheiben einleitet. In diesem entspannten Zustand kann die Wirbelsäule auch sicher und schmerzfrei ausgerichtet werden.

BREUSS MASSAGE... is a very gentle Spinal Massage that safely stretches, nourishes, aligns, energizes and heals our back. It was developed by the late Austrian Healer Rudolf Breuss. It is actively replacing by stretching the Spine and using natural Oil in a process the discs are nourished like the sponge given water.

35 Min.	€ 43,-
---------	--------

SHIATZU MASSAGE... ist eine Therapie, die in Japan entwickelt wurde und Techniken der „Anma“ (japanische traditionelle Massage) wie Akupressur, Stretching und westliche Massagetechniken vereint. Shiatsu beinhaltet die Anwendung von Druck auf spezielle Punkte oder Bereiche des Körpers, um das körperliche und geistige Wohlbefinden zu erhalten. Zur Behandlung von Krankheiten oder um Unbehagen zu lindern. Diese Therapie gilt als ganzheitlich und medizinisch präventiv.

SHIATSU MASSAGE... Shiatsu is a therapy developed in Japan and incorporating techniques of „anma“ (Japanese traditional massage), acupressure, stretching, and Western massage. Shiatsu involves applying pressure to special points or areas on the body in order to maintain physical and mental well being, treat disease, or alleviate discomfort. This therapy is considered holistic because it attempts to treat the whole person instead of a specific medical complaint.

40 Min.	€ 52,-
60 Min.	€ 74,-

AROMA HOTSTONE-THERAPIE... Massage mit heißen vulkanischen, polierten Fluss-Steinen aus Bali in Kombination mit ätherischen Lavendelölen. Sie entspannt Ihren Geist, Körper und Seele. Sie ist eine der besten Anti-Stress-Behandlungen. Die Wärme der Steine hilft die Spannung von Ihren Muskeln zu nehmen.

AROMA HOTSTONE THERAPIE... a Massage with hot volcanic stones, made and polished from rivers of Bali in combination with essential Lavenderoil will totally relax your mind, body and soul. It is one of the best anti-stress treatments. The heat from the stones will help us to take the tension from your muscles and help them to relax easier.

50 Min.	€ 69,-
75 Min.	€ 94,-

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE... ist eine Technik aus Umschlägen mit Kräutern und Gewürzen, in Musselin oder Baumwolle gewickelt und dampfbeheizt ist. Der warme Wasserdampf ermöglicht es, die natürlichen ätherischen Öle und Aromen der Kräuter und Gewürze freizugeben. Während der Massage bieten die Umschläge feuchte und nährstoffreiche Entspannung für Haut und Muskulatur. Während sie Komfort bieten, arbeiten die Umschläge auch mit der natürlichen Energie des Körpers zusammen, um die Harmonisierung des Energieflusses des Körpers zu fördern. Die Therapie löst Energieblockaden und fördert die Durchblutung. Es ist Kombination aus einer tiefen Gewebe-Technik, Poulitice und Thai-Stretch.

THAI POULTICE MASSAGE... is a technique that involves special poultices made of herbs and spices that are wrapped in muslin or cotton and steam-heated. Steam heating allows the natural essential oils and aromas of the herbs and spices to be released. During massage, the poultices provide moist and nutrient-rich relaxation to the skin and muscles. While offering comfort, the poultices also work with the body's natural energy to promote harmonization of the body's energy flow. They do this by loosening energy blockages and stimulating blood circulation. It is combination of deep tissue technique, poultice and Thai stretch.

75 Min.	€ 85,-
---------	--------

AROMA THERAPIE MASSAGE... verwendet ätherische Öle, mit heilenden Eigenschaften. Diese Öle sind die konzentrierten Essenzen aus den Blüten, Früchten, Samen, Blättern und Rinde von bestimmten Pflanzen. Entspannt, balanciert und harmonisiert den Körper. Reduziert Stress. Hilft ein gesundes Immunsystem gegen Infektionen aufzubauen.

AROMATHERAPY MASSAGE... Aromatherapy uses essential oils, having healing features. These oils are the concentrated essences taken from flowers, fruits, seeds, leaves and bark of certain plants. Relaxes, balances and harmonizes the body. Reduces stress. Encourages a healthy immune system against infections.

30 Min.	€ 39,-
60 Min.	€ 74,-



VERWÖHNEN SIE IHRE HÄNDE - PAMPER YOUR HANDS...

Peeling, Massage, Packung Peeling, massage, wrap 25 Min.	€ 29,-
Maniküre ohne Lack Manicure without nail polish 50 Min.	€ 49,-
Maniküre mit Lack Manicure with nail polish 60 Min.	€ 59,-
Maniküre mit Permanent Gel Lack Manicure with permanent gel polish 70 Min.	€ 66,-
Nägel lackieren Nail polish 10 Min.	€ 11,-
Permanent Gel Lack Permanent gel polish 20 Min.	€ 21,-



VERWÖHNEN SIE IHRE FÜßE - PAMPER YOUR FEET:

Peeling, Massage, Packung Peeling, massage, wrap 25 Min.	€ 29,-
Pediküre ohne Lack Pedicure without nail polish 50 Min.	€ 54,-
Pediküre mit Lack Pedicure with nail polish 60 Min.	€ 68,-
Pediküre mit Permanent Gel Lack Pedicure with permanent gel polish 70 Min.	€ 75,-
Nägel lackieren Nail polish 10 Min.	€ 11,-
French lackieren French nail polish 20 Min.	€ 16,-
Permanent Gel Lack Permanent gel polish 20 Min.	€ 21,-
Permanent French Gel Lack Permanent french gel polish 30 Min.	€ 26,-

ARTISTRY®

KOSMETIKBEHANDLUNGEN...ARTISTRY bietet eine Vielzahl an hochentwickelten Hautpflegelösungen - von Pflegeprodukten des täglichen Bedarfs bis hin zu schwelgerischem Luxus - damit werden die Bedürfnisse von Frauen aller Altersgruppen mit den verschiedensten Hautbedürfnissen erfüllt. Mit einer wegweisenden Kombination aus den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, hochwertigen Inhaltsstoffen und luxuriöser Eleganz schützt und pflegt die Marke ARTISTRY mit ihren Hautpflege- und Kosmetiklösungen Ihre Haut und betont Ihre wahre Schönheit.

COSMETIC TREATMENTS...OVING FROM ART TO ARTISTRY: Imagining the future of beauty, Artistry is engaged with a global network of skin professionals who exchange groundbreaking ideas to bring prestige beauty forward. Our scientific and technological skin experts, renowned makeup artists and trend forecasters deliver what's next in modern skincare & sophisticated color. Always imagining how to push beauty forward, Artistry created its new packaging to elevate the brand to prestigious heights. Called CRESCENDO, the packaging has a newfound mix of delicacy, strength and precision. It is the perfect encapsulation of Artistry Forward Beauty.

Klassische Gesichtsbehandlungen - Classical facial treatments:

Frische & Vitalität freshness & vitality 60 Min.	€ 69,-
Ruhe & Feuchtigkeit silence & moisture 60 Min.	€ 69,-
klare Reinheit clear cleanness 60 Min.	€ 69,-

Spezial Gesichtsbehandlungen - special facial treatments:

Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit Moisture and smoothness 80 Min.	€ 109,-
---	----------------

Linienminderung und Ausstrahlung Line reduction and broadcasting 80 Min.	€ 131,-
---	----------------

Make-up:

Tages Make-up Day make-up	€ 31,-
Abend Make-up Evening make-up	€ 41,-
Express Make-up express make-up	€ 14,-

SPECIAL- & ADDITIONAL TREATMENTS:

Augenbrauen faconnieren Eyebrow shaping	€ 12,-
Augenbrauen färben Eyebrow tint	€ 12,-
Wimpern färben Eyelash tint	€ 15,-
Wimpern und Brauen färben Eyelash and Eyebrow tint	€ 23,-

Ohrkerzen Therapie Ear candles therapy 35 Min.	€ 40,-
---	---------------

TEEN SPA:

Gesichtsbehandlung und Beratung Facial treatment and consultation 45 Min.	€ 53,-
--	---------------

Teenie Make-Up + Beratung Teenager make-up & consultation 30 Min.	€ 34,-
--	---------------

Teenie Paket: Rückenmassage, Gesichtsbehandlung und Augenbrauen faconnieren Teenie package: back massage, Facial treatment and eyebrow shaping 80 Min.	€ 89,-
--	---------------

REINE MÄNNERSACHE - FOR HIM ONLY:

Gesichtspflege mit Gesichtsmassage für Vitalisierung, Erneuerung und Erfrischung Facial care for him with facial massage for vitalization, renewal and refreshment 55 Min.	€ 69,-
---	---------------

Augenbrauen faconnieren Eyebrows shaping 10 Min.	€ 12,-
---	---------------

Das ganze Paket: Ganzkörper Hotstone Massage & Gesichtsbehandlung The whole package: Hot Stone whole body massage & facial treatment 90 Min.	€ 114,-
---	----------------

Warmwachs Haarentfernung: Rücken oder Brust Warm wax hair removal: back or chest € 28,-	
---	--

Ganzkörper- Gipfeltherapie: Peeling, Massage und Körperpackung whole body- Peak therapy: peeling, massage and body wrap 90 Min.	€ 92,-
--	---------------

Unterkörper- Anti-Cellulite Therapie: Peeling, Massage und Körperpackung half-body- Anti-aelluite therapie: pee- ling, massage und body wrap 90 Min.	€ 92,-
---	---------------

