

FUßREFLEXZONENMASSAGE... Die Reflexzonenmassage am Fuß ist eine Behandlungsform, die sich im Laufe von vielen Jahren aus altem Volkswissen zu einer exakt ausgearbeiteten Therapie entwickelt hat. Sie hat zwar ihren Ausgangspunkt am Fuß, bewirkt jedoch mehr als eine übliche Fußmassage. Es gibt kaum eine Krankheit, die sich dem regulierenden Einfluss der Fußreflexzonenmassage entziehen kann. Mit der Behandlung wird nicht gegen eine Störung gearbeitet sondern vorhandene Kräfte werden aktiviert. Im seelisch-geistigen Bereich führt die Fußreflexzonenmassage zu mehr Entspannung, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden - wichtige Voraussetzungen für einen Heilungsprozess.

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE... is one of the most unbelievably relaxing treats. The ultimate study of foot massage is reflexology. Foot reflexology is a „pressure therapy“ and involves applying focused pressure to certain known reflex points located in the foot to cure or prevent disease. Foot massage improves circulation, stimulates muscles, reduces tension, and often eases pain.

35 Min. € 58,-



AROMA HOTSTONE-THERAPIE... Massage mit heißen vulkanischen, polierten Fluss-Steinen aus Bali in Kombination mit ätherischen Lavendelölen. Sie entspannt Ihren Geist, Körper und Seele. Sie ist eine der besten Anti-Stress-Behandlungen. Die Wärme der Steine hilft die Spannung von Ihren Muskeln zu nehmen.

AROMA HOTSTONE THERAPIE... a massage with hot volcanic stones, made and polished from rivers of Bali in combination with essential Lavenderoil will totally relax your mind, body and soul. It is one of the best anti-stress treatments. The heat from the stones will help us to take the tension from your muscles and help them to relax easier.

50 Min. € 77,-
75 Min. € 102,-

GESICHT HALS DECOLLETE MASSAGE... Sanfte, belebende Massage mit Anti-Falten-Effekt.

FACE NECK DECOLLETE MASSAGE... Gentle, refreshing massage anti-wrinkle effect.

30 Min. € 45,-

LUXORIOSE VIERHAND MASSAGE... Die 4-Hand Massage lädt ein, durch einfühlbare Berührung zweier Therapeutinnen, in eine wohlige Entspannung einzutauchen. Durch die Berührung von 4 Händen wird Massage eine einzigartige Erfahrung - eine Einladung, sich hinzugeben, alte Kontrollmechanismen aufzulösen und Körper, Geist und Seele fliegen zu lassen. Der Körper kann auf eine neue Art und Weise wahrgenommen werden: spüren, wie der Körper sich ausdehnt, wie Verspannung sich auflösen, wie Atmung weich und fließend wird und wie das Wohlbefinden steigt.

LUXURIOUS FOUR-HAND MASSAGE... The 4-hand massage invites you to immerse yourself in a relaxation by a massage of two therapists. Touched by 4 hands, massage becomes a unique experience - an invitation to surrender, to dissolve old control mechanisms and to let body, mind and soul fly. The body can be perceived in a new way: feel how the body expands, how tension dissolves, how breathing becomes soft and flowing, and how well-being increases.

30 Min. € 88,-

PEELING... Das beruhigende „touch brown sugar Peeling“ aus 100% organischem braunen Zucker wird Sie verwöhnen. Es schenkt Ihnen luxuriöse Freude an einer seidig weichen Haut. Es peelt sanft alte & trockene Haut von der Oberfläche weg und gibt vitale Feuchtigkeit die benötigt wird, um Ihre Haut jung und gesund zu halten. Nach nur einer Anwendung bleibt Ihre Haut weich, seidig glatt und sichtbar strahlend. Befreien Sie Ihren Geist! Heilen Sie Ihren Körper!

SCRUBS... Smoothing „touch brown sugar scrub“ out of 100% Organic brown sugar will pamper you and give you the luxurious pleasure of silky soft skin. It gently exfoliates old dry skin away from the surface and helps lock in vital moisture needed to keep your skin looking young and healthy. After just one use your skin is feels soft, silky smooth & visibly radiant.

25 Min. € 48,-

WARMWACHS HAARENTFERNUNG
WARM WAX HAIR REMOVAL

Rücken | back € 41,-
Arme | arms € 28,-
Oberlippe | upper lip € 20,-
Augenbrauen | eyebrows € 20,-
Achsel | armpit € 23,-
Beine halb | legs half € 37,-
Beine komplett | legs whole € 58,-



ANTI-STRESS-MASSAGE... Blockaden lösen und der Lebensenergie wieder freien Lauf lassen. Spürbarer Energiequell - vor allem für Kopflastige Menschen.

ANTI-STRESS-MASSAGE... release blockades and let the life energy run free again. Noticeable source of energy - especially for heavy thinkers.

35 Min. € 47,-

PACKUNGEN... Der Cellulite & konturen verfeinernde Body Wrap entgiftet und strafft die Haut ohne Dehydrierung. Boden- und Meereseextrakte sowie Ätherische Öle stimulieren die Mikrozirkulation, um die Beseitigung von Toxinen und den Abbau von Fettablagerungen zu erleichtern. Die Haut gewinnt an Festigkeit und Geschmeidigkeit, während die Kontur verfeinert wird.

Entgiftende Körpermaske... Heilung und Ausgleich mit der Infusion von „neroli“ ein ätherisches Öl mit Marinschlamm und Zink. Die Eigenschaften sind antibakteriell und antiseptisch. Verunreinigungen werden dadurch beseitigt.

BODY WRAPS... Slimming & Cellulite Body WRAPS detoxifies and tightens skin without dehydrating. Ground and marine extracts. Essential oils stimulate micro-circulation to facilitate the elimination of toxins and break down of fatty deposits. Skin regains firmness and suppleness while the figure's contour is refined.

Detoxifying Body Mask... Heal and rebalance with the infusion of „neroli“ - an essential oil with marin mud and zinc. This Features are antibacterial and antiseptic to eliminate impurities.

90 Min. € 97,-

LYMPHDRAINAGE... sanfte Druck-Pump-Massage, die den Lymphfluss positiv anregt, entsaugt, entschlackt und ebenso beruhigt und entspannt.

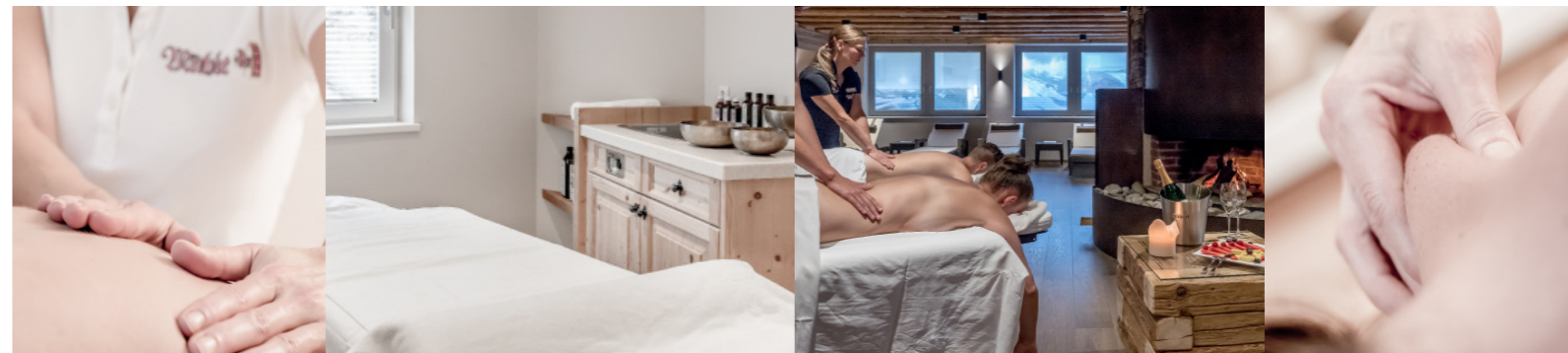
LYMPHDRAINAGE... gentle pressure-pump massage that positively stimulates the lymphatic flow, drains, purifies and also cleanses and relaxes.

30 Min. € 52,-
50 Min. € 79,-

★★★★ SUPERIOR
MÜHLE RESORT

... in Ruhe wohlfühlen & genießen

Spa Menü



Massagen:

Die Mühle SPA-Experten beherrschen Massagemethoden aus der östlichen und westlichen Tradition. Gönnen Sie sich eine Hot Stone Massage, Honig- oder Schokolademassagen oder erfahren Sie in der Heilmassage, wie die Hände unserer Profis auf Ihre Verspannungen eingehen und diese lösen.

Kosmetik:

Für Ihre/n Liebste/n sind Sie sowieso die/der Schönste, aber freuen Sie sich auf Ihr Strahlen nach einer Beautybehandlung. Seidige Frische, Reinheit und ein ebenmäßiger Teint - was für ein Wohlgefühl. Unsere Beautybehandlungen sind auf die speziellen Bedürfnisse Ihrer Haut ausgerichtet und helfen Ihrer natürlichen Schönheit auf die Sprünge.

ÖFFNUNGSZEITEN
für Behandlungen:

täglich
09:00 Uhr - 20:00 Uhr

RESERVIERUNGEN:

Tel.: +43 (0) 5256 / 6767
E-Mail: info@muehle-resort.at
Hausintern: 100

Massages, cosmetic
and body treatments:

Relaxation squared! Take some time for yourself, switch off and indulge your senses. The Mühle SPA wellness experts are experts in massage methods from Eastern and Western traditions as well as cosmetic treatments. Treat yourself to a hot stone massage, a honey or chocolate massage or experience how our healing-massage-therapists can relieve your tension.

Opening hours
for treatments:

daily
09.00am - 08.00pm

Reservations:

Tel.: +43 (0) 5256 / 6767
E-Mail: info@muehle-resort.at
in house: 100



Andrea:

Wellnessmasseurin - Wellness-Therapist
Dipl. Kosmetikerin - Dipl. Cosmetician

Johannes:

medizinischer Masseur -
Medical-Therapist

Schönheit & absolutes Wohlbefinden gepaart mit Wissen und Können.
Beauty & absolute well-being coupled with knowledge & professional skills.

VERWÖHNEN SIE IHRE HÄNDE - PAMPER YOUR HANDS...

- Peeling, Massage, Packung
Peeling, massage, wrap
25 Min. € 33,-
- Maniküre ohne Lack
Manicure without nail polish
50 Min. € 56,-
- Maniküre mit Lack
Manicure with nail polish
60 Min. € 66,-
- Maniküre mit Permanent Gel Lack
Manicure with permanent gel polish
70 Min. € 75,-
- Nägel lackieren
Nail polish
10 Min. € 14,-
- Permanent Gel Lack
Permanent gel polish
30 Min. € 24,-



VERWÖHNEN SIE IHRE FÜßE - PAMPER YOUR FEET:

- Peeling, Massage, Packung
Peeling, massage, wrap
25 Min. € 38,-
- Pediküre ohne Lack
Pedicure without nail polish
50 Min. € 61,-
- Pediküre mit Lack
Pedicure with nail polish
60 Min. € 71,-
- Pediküre mit Permanent Gel Lack
Pedicure with permanent gel polish
80 Min. € 80,-
- Nägel lackieren
Nail polish
10 Min. € 14,-
- Permanent Gel Lack
Permanent gel polish
30 Min. € 24,-

Klassische Gesichtsbehandlungen - Classical facial treatments:

- Frische & Vitalität | freshness & vitality
60 Min. € 77,-
- Ruhe & Feuchtigkeit | silence & moisture
60 Min. € 77,-
- klare Reinheit | clear cleanness
60 Min. € 77,-
- Spezial Gesichtsbehandlungen - special facial treatments:**
Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit
Moisture and smoothness
80 Min. € 118,-
- Linienminderung und Ausstrahlung
Line reduction and charisma
80 Min. € 140,-

MOORKISSEN IM RUHERAUM... Heilmoor entfaltet als Naturprodukt eine wohltuende und schmerzstillende Durchblutung des Körpers. Durch Anwendung von Wärme werden Verhärtungen der Muskulatur gelockert, das Moorkissen dient somit als ideale Vorbereitung zu einer Massage.

SWAMP CUSHION IN THE RELAXATION ROOM... as a product of nature swamp cushions unfold a soothing and pain-relieving blood circulation. Through the application of warmth hardened muscles are loosened. The application of a swamp cushion is the ideal preparation for massage
35 Min. € 25,-

HONIGMASSAGE... mit Honigmaske. In Kombination mit Massagegriffen und einer Stimulation von Reflexzonen werden die zahlreichen Eigenschaften des Honigs entfaltet und wirken entspannend und wirken positiv auf die Gesundheit des Körpers.

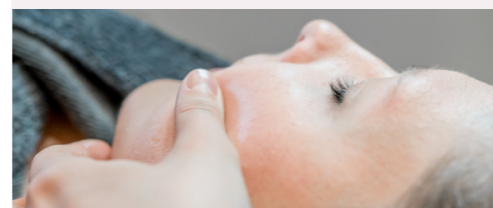
HONEY MASSAGE... with honey mask. In combination with massage handles and a stimulation of reflex zones, the numerous properties of honey are unfolded and have a relaxing effect and have a positive effect on the health of the body.
50 Min. € 79,-

TAPEN... mit hochelastischem Muskel-Tape zur Unterstützung des körperlichen Heilprozesses, z. B. bei Muskel- oder Gelenkentzündungen, Zerrungen, Verstauchungen...

TAPING... with highly elastic muscle tape to support the physical healing process, e.g. for muscle or joint inflammations, strains, sprains...
10 Min. € 18,-

SPECIAL- & ADDITIONAL TREATMENTS:

- Augenbrauen faconnieren
Eyebrow shaping € 15,-
- Augenbrauen färben
Eyebrow tint € 15,-
- Wimpern färben
Eyelash tint € 19,-
- Wimpern und Brauen färben
Eyelash and Eyebrow tint € 27,-
- Ohrenkerzen Therapie
Ear candle therapy
25 Min. € 41,-
- TEEN SPA:**
Gesichtsbildung und Beratung
Facial treatment and consultation
45 Min. € 60,-
- Teenie Make-Up + Beratung
Teenager make-up & consultation
30 Min. € 40,-
- Teenie Paket: Rückenmassage, Gesichtsbildung und Augenbrauen faconnieren
Teenie package: back massage, Facial treatment and eyebrow shaping
80 Min. € 89,-



REINE MÄNNERSACHE - FOR HIM ONLY:

Gesichtspflege mit Gesichtsmassage für Vitalisierung, Erneuerung und Erfrischung
Facial care for him with facial massage for vitalization, renewal and refreshment
55 Min. € 77,-

Das ganze Paket: Ganzkörper Hotstone Massage & Gesichtsbildung
The whole package: Hot Stone whole body massage & facial treatment
90 Min. € 143,-

Warmwachs Haarentfernung:
Rücken oder Brust
Warm wax hair removal: back or chest
€ 33,-

Ganzkörper-Gipfeltherapie:
Peeling, Massage
whole body-Peak therapy: peeling, massage
60 Min. € 79,-

Unterkörper-Anti-Cellulite Therapie:
Peeling, Massage
half-body-anti-cellulite therapy: peeling, massage
60 Min. € 79,-

HEILMASSAGE... bedeutet Hand auf - Manipulation von Muskeln, Bindegewebe, Sehnen, Bänder und in einigen Fällen Körpersysteme, die Behandlung von Druck- und Trigger- Punkten, die auf die Verbesserung der Gesundheit oder insgesamt dem Wohlbefinden beitragen.

HEALING MASSAGE... meaning hands-on manipulation of muscles, connective tissue, tendons, ligaments, and in some cases body systems, treating pressure and trigger points, focused on enhancing health or overall well being.
30 Min. € 52,-
50 Min. € 79,-



KLASSISCHE MASSAGE... ist die häufigste und bekannteste Art der Massage. Es manipuliert die oberflächlichen Schichten der Muskeln, um die geistige und körperliche Gesundheit zu verbessern. Die Vorteile der klassischen Massage sind Durchblutungsförderung, geistige und körperliche Entspannung, verminderter Stress und Muskelspannung sowie verbesserte Bewegungsfreiheit.

CLASSICAL MASSAGE... involves the use of hands to manipulate the superficial layers of the muscles to improve mental and physical health. Active or passive movement of the joints may also be part of the massage. The benefits of this kind of massage include increased blood circulation, mental and physical relaxation, decreased stress and muscle tension, and improved range of motion.
30 Min. € 44,-
40 Min. € 54,-
50 Min. € 64,-

SPORT MASSAGE... ist eine tiefgreifende Massage für aktive SportlerInnen! Reduziert das Verletzungsrisiko und beschleunigt die Regeneration. Diese Behandlung nutzt die tiefe Bearbeitung des Weichgewebes um durch anstrengende körperliche Betätigung verursachte Probleme und Ungleichgewicht zu korrigieren. Eine Sportmassage ist eine effektive Methode um Anspannung zu lösen und die Balance im Bewegungsapparat wiederherzustellen.

SPORT MASSAGE... is a deep massage for active athletes! Reduces the risk of

injury and accelerates regeneration. This treatment utilizes the deep processing of the soft tissue to correct problems and imbalances caused by strenuous physical activity. A sport massage is an effective way to relieve tension and restore balance from your body.

30 Min. € 52,-
50 Min. € 79,-

AROMA THERAPIE MASSAGE... verwendet ätherische Öle, mit heilenden Eigenschaften. Diese Öle sind die konzentrierten Essenzen aus den Blüten, Früchten, Samen, Blättern und Rinde von bestimmten Pflanzen. Entspannt, balanciert und harmonisiert den Körper. Reduziert Stress. Hilft ein gesundes Immunsystem gegen Infektionen aufzubauen.

AROMATHERAPY MASSAGE... Aromatherapy uses essential oils, having healing features. These oils are the concentrated essences taken from flowers, fruits, seeds, leaves and bark of certain plants. Relaxes, balances and harmonizes the body. Reduces stress. Encourages a healthy immune system against infections.
30 Min. € 48,-
50 Min. € 72,-

LOMI-LOMI... mit Kokos Öl. Lomi-Lomi ist eine aus Hawaii stammende Massageform, die zahlreiche Rituale beinhaltet. In der Landessprache bedeutet lomi in etwa reiben, kneten oder drücken. Nui bedeutet übersetzt so viel wie groß, wichtig oder einzigartig. Die Verdopplung unterstreicht die Bedeutung. Lomi-Lomi heißt also ungefähr „einzigartiges starkes Kneten“.

LOMI-LOMI... with coconut oil. Lomi-Lomi is a massage from Hawaii which contains numerous rituals. In the country language, lomi roughly means rubbing, kneading or pressing, nui means as much as important or unique. The doubling underlines the importance. Lomi-Lomi is called „unique strong kneading“.
50 Min. € 75,-

PAARMASSEGE... keine Frage mehr, zuerst massiert wird. Liegen Sie gemütlich nebeneinander in einem Raum und lassen Sie sich von zwei Masseuren gleichzeitig verwöhnen.

MASSAGE FOR TWO... no question, who gets massaged first. Lie comfortably next to each other in one room and let yourself be pampered by two masseurs at the same time!

- Klassische Massage
Classical Massage
30 Min. € 88,-
50 Min. € 128,-
- Aroma Therapie Massage
Aroma Therapy Massage
30 Min. € 96,-
50 Min. € 144,-

SCHRÖPFEN / VAKUUM MASSAGE... die Behandlung wird durchgeführt, indem der Saugnapf entlang der Hautoberfläche geleitet wird. Die Vakuummassage verbessert sowohl die Sauerstoffversorgung des Gewebes als auch die Durchblutung. Es ermöglicht die Regeneration und Straffung der Haut. Die periphere Durchblutung ist aktiviert, die Haut wird fester und die Muskeln werden elastisch.

CUPPING / VACUUM MASSAGE... the treatment ist performed by running ventuza along the skin surface. The vacuum massage enhances oxygen supply to the tissue and improves circulation. It also enables regeneration and firming of the skin. The peripheral blood circulation is activated, the skin becomes firmer and the muscles gain elasticity.
30 Min. € 50,-



BINDEGEWEBSMASSEGE... mit spezieller Massagetechnik wird das Gewebe verstärkt durchblutet sowie eine Kräftigung der Faszien herbeigeführt. Die ausleitenden Wirkstoffe von ätherischen Kräutern unterstützen optimal den Entschlackungsprozess.

CONNECTIVE TISSUE MASSAGE... with a special massage technique the tissue is supplied with blood and the fasciae are strengthened. The draining agents of essential herbs optimally support the purification process
30 Min. € 52,-
50 Min. € 76,-

